

競 技 日 程

第 1 日      5 月 1 3 日 ( 土 )      等々力競技場      9 時 30 分 競 技 開 始

ト ラ ッ ク 競 技							
順	競技開始時刻	種 目	種 別	招 集 時 刻			
				組	開 始	完 了	
1	9:30	男 100m	八種	3	8:55	9:10	
2	9:45	女 400m	予8組2着+8	1~4	9:10	9:25	
				5~8	9:15	9:30	
3	10:15	男 400m	予8組2着+8	1~4	9:40	9:55	
				5~8	9:45	10:00	
4	10:55	男 1500m	予4組3着+3	1~2	10:15	10:30	
				3~4	10:25	10:40	
5	11:25	女 1500m	予4組3着+3	1~2	10:45	11:00	
				3~4	10:55	11:10	
6	11:55	女 400m	準3組2着+2	3	11:25	11:40	
7	12:10	男 400m	準3組2着+2	3	11:40	11:55	
8	12:30	男 3000mSC	予4組3着+3	1~2	11:50	12:05	
				3~4	12:00	12:15	
9	13:40	女 400m	決 勝		13:10	13:25	
10	13:50	男 400m	決 勝		13:20	13:35	
11	14:00	女 5000mW	決 勝		13:10	13:40	
12	14:45	男 400m	八種	3			
13	15:00	男 1500m	決 勝		14:20	14:35	
14	15:25	女 4×100mR	予7組タイム 上位8	7	12:00	14:05	
15	16:10	男 4×100mR	予7組タイム 上位8	7	12:00	14:50	
跳 躍 競 技							
1	10:30	男 走幅跳	八種	ABピット			
2	10:40	男 棒高跳	決 勝		8:40現地で完了		
3	11:00	女 走高跳	決 勝		9:45	10:00	
4	12:30	男 走幅跳	決 勝	ABピット	11:15	11:30	
投 て き 競 技							
1	12:30	男 砲丸投(6.000kg)	八種				
2	14:30	女 やり投(6.000kg)	決 勝		13:15	13:30	

《検査時間》      八種砲丸 (6.000kg)      11:30~12:00

                         女やり (6.000kg)      13:00~13:30

競 技 日 程

第2日 5月14日(日) 等々力競技場 9時30分競技開始

ト ラ ッ ク 競 技							
順	競技開始時刻	種 目	種 別	招 集 時 刻			
				組	開 始	完 了	
1	9:30	男 110mH(1.067m/9.14m)	八種	3	8:55	9:10	
2	9:50	女 100m	予8組2着+8	1~4	9:15	9:30	
				5~8	9:20	9:35	
3	10:20	男 100m	予7組3着+3	1~4	9:45	10:00	
				5~7	9:50	10:05	
4	11:00	女 400mH(0.762m/35.0m)	予7組々々 上位8	1~4	10:25	10:40	
				5~7	10:30	10:45	
5	11:40	男 400mH(0.914m/35.0m)	予7組々々 上位8	1~4	11:05	11:20	
				5~7	11:10	11:25	
6	12:20	女 100m	準3組2着+2	3	11:50	12:05	
7	12:35	男 100m	準3組2着+2	3	12:05	12:20	
8	12:55	女 1500m	決 勝		12:15	12:30	
9	13:15	男 3000SC	決 勝		12:35	12:50	
10	13:55	女 400mH(0.762m/35.0m)	決 勝		13:25	13:40	
11	14:05	男 400mH(0.914m/35.0m)	決 勝		13:35	13:50	
12	14:25	女 100m	決 勝		13:55	14:10	
13	14:35	男 100m	決 勝		14:05	14:20	
14	15:00	男 1500m	八種	2			
15	15:30	女 4×100mR	決 勝		12:00	14:10	
16	15:40	男 4×100mR	決 勝		12:00	14:20	
跳 躍 競 技							
1	10:30	女 棒高跳	決 勝		9:30現地で完了		
2	11:00	女 走幅跳	決 勝	ABピット	9:45	10:00	
3	12:00	男 走高跳	八種	ABピット			
投 て き 競 技							
1	10:00	男 砲丸投(6.000kg)	決 勝		8:45	9:00	
2	10:30	男 やり投(0.800kg)	八種				
3	13:30	女 砲丸投(4.000kg)	決 勝		12:15	12:30	

《検査時間》 男砲丸投(6.000kg) 8:30~9:00  
 八種やり投(0.800kg) 9:30~10:00  
 女砲丸投(4.000kg) 12:00~12:30

競 技 日 程

第 3 日 5 月 2 0 日 ( 土 ) 三 ッ 沢 公 園 陸 上 競 技 場 9 時 3 0 分 競 技 開 始

ト ラ ッ ク 競 技							
順	競技開始時刻	種 目	種 別	招 集 時 刻			
				組	開 始	完 了	
1	9:30	女 100mH(0.838m/8.50m)	七種	3	8:55	9:10	
2	9:50	女 200m	予7組3着+3	1~4	9:15	9:30	
				5~7	9:20	9:35	
3	10:20	男 200m	予7組3着+3	1~4	9:45	10:00	
				5~7	9:50	10:05	
4	10:50	女 800m	予7組3着+3	1~4	10:15	10:30	
				5~7	10:20	10:35	
5	11:30	男 800m	予7組3着+3	1~4	10:55	11:10	
				5~7	11:00	11:15	
6	12:05	女 200m	準3組2着+2	3	11:35	11:50	
7	12:20	男 200m	準3組2着+2	3	11:50	12:05	
8	12:45	女 3000m	予2組8着+8	2	11:55	12:25	
9	13:15	男 5000m	予2組8着+8	2	12:25	12:55	
10	13:55	女 800m	準3組2着+2	3	13:25	13:40	
11	14:15	男 800m	準3組2着+2	3	13:45	14:00	
12	14:35	女 200m	決 勝		14:05	14:20	
13	14:45	男 200m	決 勝		14:15	14:30	
14	14:55	女 200m	七種	3			
15	15:15	男 5000mW	決 勝		14:25	14:55	
16	16:05	女 4×400mR	予7組タイム 上位8	7	12:00	14:45	
17	16:55	男 4×400mR	予7組タイム 上位8	7	12:00	15:35	
跳 躍 競 技							
1	10:30	女 走高跳	七種	ABピット			
2	11:00	女 三段跳	決 勝	ABピット	9:45	10:00	
3	13:30	男 走高跳	決 勝		12:15	12:30	
投 て き 競 技							
1	10:00	男 男ハンマー投(6.000kg)	決 勝		8:45	9:00	
2	12:00	女 女ハンマー投(4.000kg)	決 勝		10:45	11:00	
3	12:50	女 砲丸投(4.000kg)	七種				
4	14:30	男 円盤投(1.750kg)	決 勝		13:15	13:30	

《検査時間》 男ハンマー(6.000kg) 8:30~9:00

女ハンマー(4.000kg) 10:30~11:00

七種砲丸(4.000kg) 11:50~12:20

男円盤(1.750kg) 13:00~13:30

競技日程

第4日 5月21日(日) 三ツ沢公園陸上競技場 9時30分競技開始

トラック競技							
順	競技開始時刻	種目	種別	招集時刻			
				組	開始	完了	
1	9:30	女	100mH(0.838m/8.50m)	予7組3着+3	1~4	8:55	9:10
					5~7	9:00	9:15
2	10:00	男	110mH(1.067m/9.14m)	予7組3着+3	1~4	9:25	9:40
					5~7	9:30	9:45
3	10:30	女	800m	決勝		10:00	10:15
4	10:40	男	800m	決勝		10:10	10:25
5	11:30	女	100mH(0.838m/8.50m)	準3組2着+2	3	11:00	11:15
6	11:50	男	110mH(1.067m/9.14m)	準3組2着+2	3	11:20	11:35
7	12:30	女	3000m	決勝		11:40	12:10
8	13:20	女	100mH(0.838m/8.50m)	決勝		12:50	13:05
9	13:30	男	110mH(1.067m/9.14m)	決勝		13:00	13:15
10	14:30	女	800m	七種	3		
11	15:20	男	5000m	決勝		14:30	15:00
12	16:05	女	4×400mR	決勝		12:00	14:45
13	16:15	男	4×400mR	決勝		12:00	14:55
跳躍競技							
1	10:00	女	走幅跳	七種	ABピット	9:15	9:30
2	12:15	男	三段跳	決勝	ABピット	11:00	11:15
投てき競技							
1	9:45	男	やり投(0.800kg)	決勝		8:30	8:45
2	12:30	女	やり投(0.600kg)	七種			
3	14:40	女	円盤投(1.000kg)	決勝		13:25	13:40

《検査時間》 男やり(0.800kg) 8:15~8:45  
 七種やり(0.600kg) 11:30~12:00  
 女円盤(1.000kg) 13:10~13:40